

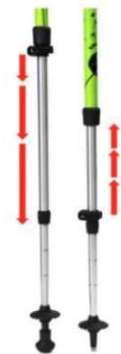


Qu'est-ce que le BungeePump ?

Tout droit venu de la Suède, c'est un nouveau concept de marche nordique

BungeePump est un bâton d'entraînement permettant de faire de façon ludique du renforcement musculaire de la partie haute du corps par une marche simple et naturelle.

BungeePump se différencie de l'ensemble des bâtons de marche par son système de pompe de 20 cm et sa gamme offre des résistances variant de 4 à 10 kilos.



La seule pression exercée sur le bâton lors de la marche permet un renforcement musculaire et une perte de calories plus importante que lors d'une marche classique.



- + **77 %** de calories brûlées avec BungeePump comparé à de la marche sans bâtons.
- + **90%** des muscles du corps sollicités
- **Atténuation des chocs** lors de la marche et des pressions articulaires.

Muscles travaillés

90% **50%** **45%**



Tout droit venu de la Suède, c'est un nouveau concept de marche nordique

Les bâtons peuvent être utilisés à l'intérieur comme à l'extérieur en pratiquant des exercices de renforcement et d'étirements mais aussi à l'extérieur en pratiquant de la marche en pleine nature histoire de se ressourcer.



À quel public cette marche s'adresse-t-elle ? À toutes celles et ceux qui veulent améliorer leur condition physique indépendamment de la force et de l'âge. Chacun trouvera le modèle adapté à ses capacités physiques et ses objectifs.

**La devise des coach.e.s BungyPump
"Se muscler sans y penser"**

Jeannine Robert
Coach BungyPump 
+41 79 252 94 32

